



YOU ARE ALWAYS MORE!

Home

Calendário

PNL

Coaching

Workshops

Identity Compass

media & more

Newsletter

Sobre Nós

Contactos

NEWSLETTER 07/2009

Jornal, Rádio e Televisão – ÚLTIMAS NOTÍCIAS: Você tem de saber!

Nossos dias estão repletos de notícias! Pela manhã, ao acordar, prepara-se na companhia das notícias pela rádio ou televisão. Ao tomar seu café, ou no metro, lê as notícias do jornal. Durante o seu trajeto para o trabalho, ouve os últimos acontecimentos no carro, e ao chegar no local do seu trabalho ou na hora do almoço, os seus colegas o brindam com "soubestes o que aconteceu em....." Notícias, notícias, notícias....

CDurante o dia recebe um breve SMS, ouve o seu filho no telemóvel, mais um email na sua caixa de correio electrónico, um breve ruído sonoro anuncia a chegada do fax, vê na diagonal as últimas notícias em website, deixa uns minutos para falar com uma amiga no chat, visita o blog daquele amigo que tem sempre pensamentos interessantes, RSS-feed, twitter, e, e,...



Todos sabemos que vivemos em tempo real no "mundo" das notícias! Provém mensagem de Tokio, notícias de Chicago, comentários em directo de Johannesburg, observações de Moscovo e a meteorologia que anuncia chuvas torrenciais em Surabaia. Chuvas torrenciais onde? Sabe onde está situada Surabaia em nosso Planeta? Não? Surubaia é uma cidade com mais de 3 milhões de habitantes. Esta cidade possui maior número de pessoas que a região da Grande Lisboa, de acordo com o censo de 2007. Realmente não conhecia! Mas está informado sobre a previsão de chuvas torrenciais para aquela

cidade!

Constantemente temos que gerir um fluxo contínuo de informação. Porém, o que ocorre com todas essas notícias que você ouviu, viu ou leu? Toda a informação passageira que recebeu atravessa sua mente consciente, e vai para um local chamado subconsciente. Partilho consigo uma investigação muito interessante sobre a mente, realizada por exercício...

(CONTINUAÇÃO...)

um grupo de cientistas. Eles desenvolveram dois diferentes questionários. O primeiro questionário solicitava uma série de opiniões sobre a juventude. O que os jovens fazem, como eles comportam-se, o que é importante para eles e muito outros detalhes. A segunda lista de perguntas foi direccionada para os idosos. Quais as limitações que os idosos podem ter numa idade avançada, como podem se sentir, o que é importante nesta fase de vida e muitas outras perguntas.

Os cientistas distribuíram um questionário sobre a juventude para um grupo de estudantes, e um questionário sobre a terceira geração para outro grupo de estudantes. O quê os cientistas fizeram? Eles analisaram as respostas? NÃO! Eles observaram os estudantes, quando estes saíram da sala após responderem a lista de perguntas. A sala estava localizada no final de um longo corredor.

E o que aconteceu? Tem alguma ideia? Sim?

Os estudantes, que responderam as questões sobre a juventude, caminharam de forma rápida e enérgica ao longo do corredor em direcção à saída. O grupo, que respondeu as perguntas sobre a terceira idade, andava devagar e calmamente, e demorava mais tempo a percorrer a mesma distância. O tempo foi também uma das variáveis registadas pelos cientistas.

Qual é a relação desta investigação e das notícias? Esta investigação apresenta resultados sobre o poder da informação no nosso subconsciente, e como este influencia a forma como a nossa fisiologia reage. Imagine como a informação diária das notícias influencia o seu subconsciente?

O que poderá acontecer "dentro" de si com a diária avalanche de notícias? Notícias sobre a guerra, crime, roubo, corrupção, doenças e sobre a crise. Imagine o impacto! A frequência com que estamos expostos a informação tem efeitos em nosso cérebro. Podemos comparar a história do cigarro. O problema não é fumar um único cigarro mas fumar 30 cigarros, por dia, durante 5 anos. Ouvir uma má notícia, não é engraçado, mas está exposto a ouvir, ver e ler dezenas de notícias todos os dias...?!?

Com que consciência eu oriento a minha vida? Estou atenta/o como passo os meus dias, como me alimento, o que

ouço, o que eu quero ver, para onde eu decido ir...?

Estar consciente ou desenvolver a consciência sobre os meus comportamentos, sobre os comportamentos dos que me rodeiam, e sobre o belo mundo que é a nossa "casa", é também saber o que quero, como e porquê o quero fazer. Use a oportunidade do Agora, para treinar a consciência através dos cursos na MORE. Esse pode ser um passo para sentir paz em sua vida e influenciar também quem o rodeia.

WORKSHOPS

	<p align="center"><u>SUMMER FRESH NIGHTS</u> <u>CICLO DE WORKSHOPS DE VERÃO</u></p> <p align="center">Aplicação Prática do Coaching e da PNL</p> <p>Está interessado em conhecer e aprender sobre as diferentes formas de aplicação dos conhecimentos de coaching e PNL? Está interessado em fazer uma formação de coaching e/ou pnl, mas não tem a certeza se vale o investimento?</p> <p><i>Aproveite neste verão por apenas 15€, usufruir ao final da tarde, as diversas fórmulas e aplicações dos conhecimentos de coaching e PNL.</i></p> <p align="center">PEÇA-NOS MAIS INFORMAÇÕES! !VAGAS LIMITADAS!</p>	<p align="center">17-22 AGOSTO LISBOA 19H - 22H</p> 
---	--	--

CERTIFICAÇÕES INTERNACIONAIS

	<p align="center"><u>Certificação Internacional em PNL Practitioner</u></p> <p><i>Practitioner quer dizer praticante, e neste caso, de PNL. Este é um curso totalmente prático e vivencial, no qual os formadores ensinam como realizar cada método, técnica e adquirir capacidades na PNL.</i></p>	<p align="center">11 SETEMBRO PORTO</p> 
	<p align="center"><u>Certificação Internacional em PNL Practitioner</u></p> <p><i>Practitioner quer dizer praticante, e neste caso, de PNL. Este é um curso totalmente prático e vivencial, no qual os formadores ensinam como realizar cada método, técnica e adquirir capacidades na PNL.</i></p>	<p align="center">18 SETEMBRO LISBOA</p> 
	<p align="center"><u>Certificação Internacional em PNL Comunicador</u></p> <p><i>Deseja aumentar o seu potencial como comunicador? Deseja melhorar a sua performance como orador ou formador? Deseja aprender mais sobre PNL num espaço mais breve de tempo? Deseja ampliar seus conhecimentos em mais um modelo de técnicas? Este é um modelo para feito para si!</i></p>	<p align="center">SETEMBRO 11 - PORTO 19 - LISBOA</p> 

[Sobre Nós](#)

[Contactos](#)

[Inscrição](#)

[Informação](#)

[Testemunhos](#)

[Referências](#)