


[Newsletter 04-2009](#)
[Newsletter 03-2009](#)
[Newsletter 02-2009](#)
[Newsletter 01-2009](#)
[Newsletter 12-2008](#)
[Newsletter 11-2008](#)
[Newsletter 10-2008](#)
[Newsletter 09-2008](#)
[Newsletter 08-2008](#)
[Newsletter 07-2008](#)
[Newsletter 06-2008](#)
[Newsletter 05-2008](#)
[Newsletter 04-2008](#)
[Newsletter 03-2008](#)
[Newsletter 02-2008](#)
[Newsletter 01-2008](#)
[Newsletter 12-2007](#)
[Newsletter 11-2007](#)
[Newsletter](#)
[Contactos](#)
[Formadores](#)
[Partner](#)

NEWSLETTER 03/2009

O QUE NEURÓNIO TEM A VER COM A COMUNICAÇÃO ?

Já observou quando duas pessoas comunicam uma com a outra o que acontece em termos corporais?

Talvez já tenha visto duas amigas ou um casal de namorados num restaurante ou num café. Talvez tenha observado que o emissor que está a falar cruza as pernas, passa a mão pelos cabelos, aproxima o seu tronco para frente, e o receptor que está a ouvir realiza os mesmos gestos. Nesse momento é como se um estivesse a imitar o outro. Você sabe que não! Quantas vezes acontecem situações similares consigo sem que esteja atento, consciente disso?



Porque isso acontece? O que o leva a imitar o comportamento do outro?

Nas últimas duas décadas, neurofisiologistas estudaram os neurónios responsáveis por determinados comportamentos nos macacos. Eles concluíram que determinado neurónio disparava quando o macaco realizava um determinado acto, ou observava outro macaco em acção. Os investigadores descobriram que esse neurónio era responsável pela imitação do comportamento do outro animal, e ficou conhecido como neurónio espelho.

Após essa descoberta, os investigadores resolveram estender as observações para as actividades

cerebrais dos humanos.....

(CONTINUAÇÃO..)

Após essa descoberta, os investigadores resolveram estender as observações para as actividades cerebrais dos humanos. Embora ainda não seja definitiva a conclusão das funções do neurónio espelho em humanos, os cientistas detectaram um "sistema de neurónios espelhos" que poderá ter importância crucial na imitação e aprendizagem da linguagem. Também nos últimos anos, têm vindo a analisar o impacto dos neurónios espelho no processo de empatia. Alguns cientistas consideram a descoberta do neurónio espelho, uma das mais importantes da neurociência da última década.

Agora de regresso a pergunta inicial: **o que neurónio tem haver com a comunicação ?**

Nos anos 70 a PNL, programação neurolinguística, ressaltava a importância do Rapport, para quem desejasse comunicar melhor. De acordo com a PNL, para estarmos em rapport com outra pessoa, em primeiro, observamos os comportamentos da comunicação não verbal e ouvimos as palavras da comunicação verbal. Depois iremos „espelhar“ as expressões corporais e linguísticas do outro, sem que seja uma imitação. Quando estamos em „sintonia“ de movimentos e linguagem, estamos em rapport com a outra pessoa, tal como podemos ver num casal de namorados apaixonados. Estar em rapport é estar em estado de empatia com o outro.

Desde então, a PNL ensina o que a ciência tem vindo a investigar com o "sistema de neurónios espelhos", ou seja, a capacidade inata de estabelecermos „rapport“, de espelhar, „imitar“, como também a importância vital do „rapport“ na relação com o outro ser humano. A PNL ensina a estruturar e treinar essas competências comunicacionais. Nos cursos de PNL, os formandos descobrem as suas capacidades intrínsecas no âmbito da comunicação, e desenvolvem competências de comunicação verbal e não verbal para poderem usar o rapport com objectivo de melhorar a comunicação com o outro. Essa melhoria é realizada em diversas esferas: familiar, amizade e trabalho.

Muitas vezes não lembramos quanto a comunicação é crucial no nosso dia-a-dia, talvez porque está presente a todo segundo. Por isso, segue aqui uma sugestão: observe a si próprio e algumas pessoas a sua volta. Ouça o que diz...o que o outro fala...como fala...como você reage ao ouvir? Verifique como sente com determinados gestos do outro... observe como o outro responde aos seus gestos.... Observe um casal apaixonado...ou mesmo dois grandes amigos...e verá, ouvirá e sentirá o poder da comunicação.

[Contactos](#)
[Inscrição](#)
[Informação](#)
[Testemunhos](#)
[Referências](#)