



MORE Vision Institut LDA

Deutsch English Brasil Portugal



YOU ARE ALWAYS MORE!

[Home](#)[Calendário](#)[PNL](#)[Coaching](#)[Workshops](#)[Identity Compass](#)[media & more](#)[Newsletter 04-2009](#)[Newsletter 03-2009](#)[Newsletter 02-2009](#)[Newsletter 01-2009](#)[Newsletter 12-2008](#)[Newsletter 11-2008](#)[Newsletter 10-2008](#)[Newsletter 09-2008](#)[Newsletter 08-2008](#)[Newsletter 07-2008](#)[Newsletter 06-2008](#)[Newsletter 05-2008](#)[Newsletter 04-2008](#)[Newsletter 03-2008](#)[Newsletter 02-2008](#)[Newsletter 01-2008](#)[Newsletter 12-2007](#)[Newsletter 11-2007](#)[Newsletter](#)[Contactos](#)[Formadores](#)[Partner](#)**NEWSLETTER 08/2008****Sucesso, Auto-realização, Reconhecimento – Amor, Segurança, Confiança!**

Já possui tudo? É feliz sem mais nenhum desejo? Sim! Então não leia mais! Não! Para estes, começamos com três perguntas simples:



- 1.a) Quer ter sucesso?
- 1.b) Quer sentir-se auto realizado?
- 1.c) Procura reconhecimento?

Uma das respostas foi "sim"? Os meus parabéns - você tem potencial! Para usar esse potencial, nós iremos perguntar mais 3 questões similares?

- 2.a) O que precisa para ter sucesso?
- 2.b) Como é que pode alcançar a auto-realização?
- 2.c) Como pode obter reconhecimento?

Agora alteramos um pouco as perguntas, e as respostas já não parecem serem assim tão fáceis! Agora, mudaremos as perguntas novamente.

- 3.a) Qual o seu benefício ao ser bem sucedido?
- 3.b) Qual o seu benefício ao sentir-se auto-realizado?
- 3.c) Qual o seu benefício ao ser reconhecido?

**(CONTINUAÇÃO..)**

Após estas questões pode ser que tenha reagido de forma espontânea e dito "mas que perguntas estúpidas!", ou tenha dito para si próprio: "eu realmente não sou capaz de responder de forma exacta."

No processo de coaching, essas questões poderão ajudar a obter novos "insights", uma melhor compreensão e identificar novas formas de ir em direcção a novos caminhos. Business coaching, coaching para executivos ou Team coaching são ferramentas modernas para o trabalho com o ser humano.

No que diz respeito ao título supra referido: Como é que o amor, a segurança e a confiança estão interligados com business coaching? Talvez pense que estes temas em nada estão relacionados com o mundo dos negócios.

Repita todas as questões referidas acima novamente, e altere para as palavras e temas – amor, segurança e confiança:

- 1.a) Sucesso por amor
- 1.b) Auto realizado por segurança?
- 1.c) Reconhecimento por confiança?

- 2.a); b) e c) - idem
- 3.a); b) e c) - idem

Depois ter respondido essas perguntas poderá compreender que o amor, a segurança e a confiança, têm um impacto significativo sobre o sucesso, auto realização e o reconhecimento.

Muitas vezes este impacto acontece a um nível mais inconsciente. Também a nossa motivação e auto-confiança, na vida diária, está "altamente" relacionada com o amor, a segurança e a confiança.

Este é um breve exemplo do que pode aprender nos cursos ministrados pela MORE Institut.

[Contactos](#)[Inscrição](#)[Informação](#)[Testemunhos](#)[Referências](#)