



Newsletter 04-2009

Newsletter 03-2009

Newsletter 02-2009

Newsletter 01-2009

Newsletter 12-2008

Newsletter 11-2008

Newsletter 10-2008

Newsletter 09-2008

Newsletter 08-2008

Newsletter 07-2008

Newsletter 06-2008

Newsletter 05-2008

Newsletter 04-2008

Newsletter 03-2008

Newsletter 02-2008

Newsletter 01-2008

Newsletter 12-2007

Newsletter 11-2007

Newsletter

Contactos

Formadores

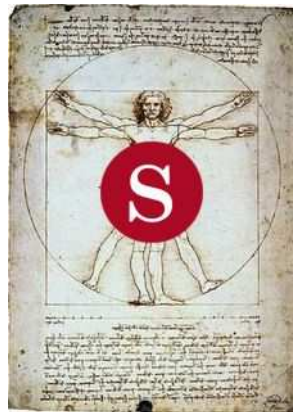
Partner

NEWSLETTER 07/2008

COMO TORNAR O «SEGREDO» EM REALIDADE!!!

Actualmente fala-se muito sobre o livro "O Segredo", ou o filme sobre o livro, e muitos são os que comentam a "onda" que este livro criou, com histórias de pessoas que partilham suas próprias experiências de vida, e como alcançaram o sucesso no amor, nas finanças, num projecto ou na superação de uma doença. De forma muito sucinta, esse livro de auto-ajuda, evidência como o poder e as capacidades da mente de cada ser humano, pode influenciar na forma como cada qual vive ou alcança determinados objectivos.

O propósito desta newsletter não é falar sobre o conteúdo do livro, mas sobre Como poderá concretizar na sua vida, o que refere o livro? Algumas pessoas sabem que o livro o Segredo é a PNL – Programação Neurolinguística, através de exemplos relatados. Incluso existe o livro, a lei da Atracção, o qual refere, exactamente isso.



Muitos participantes referem que ao lerem o livro o Segredo, resolveram aplicar algumas das "afirmações", e que de facto não obtiveram resultados. Porém, não satisfeitos, com isso, foram a procura de como realizar os objectivos que desejavam e mudarem o rumo das suas vidas para melhor.

Após assistirem algumas palestras de oradores sobre a temática, continuaram a sua busca, e acabaram por ter conhecimento, do nosso instituto e da PNL.

Com a participação no curso de PNL, compreenderam que este modelo com um conjunto de técnicas, poderia lhes ensinar, o "como" obter os resultados que procuravam nas mais diversas áreas, como compreender a nossa estrutura mental, e porque só formulando e repetindo afirmações, muitas dos objectivos não eram alcançados.

Imagem de Leonardo da Vinci: Homem Vitruviano**(CONTINUAÇÃO..)**

A experiência de estar em um curso de PNL, para esses formandos, foi enriquecedora para eles, porque puderam compreender os seguintes aspectos:

1. Quando formulavam uma frase positiva, não sabiam todas as condições linguísticas para que o cérebro criasse a "imagem" da frase, e assim criasse a "realidade" que a pessoa desejava alcançar. Aprenderam que existem "truques" linguísticos que fazem grande diferença na formulação, e que monitorizados por pessoas experientes, foi crucial para o sucesso do resultado dos seus objectivos.
2. Muitas das pessoas descobriram como visualizar o objectivo, e como o deslocar para a data desejada. Aprenderam que existem técnicas com passos e que funcionam de forma extraordinária.
3. Entenderam, que mesmo ao formular frases perfeitas, a imaginar e a lutar para tornar uma meta em realidade, que se inconscientemente não acreditarem, não obterão resultados. Também experienciaram, que não é simples saber quando o "não acreditar" limita a pessoa, e que mesmo quando se tem consciência, não se sabe como acabar com essa crença!!!!

Segue um exemplo real de um formando: "Quero aumentar meu rendimento mensal em "x" euros." A partida, foi uma frase bem formulada. Quem formulou esta frase, seguiu os passos necessários referidos nas alíneas acima. De facto, as novas oportunidades apareceram para este formando para que ele ganhasse mais dinheiro...oportunidades que até essa altura, nunca tinham lhe aparecido.

Porém, a outra parte do caminho ainda não estava a ser concretizada – aceitar ganhar mais dinheiro na sua vida. E Porquê?

Como ele estava em curso, a formadora compreendendo o que se passava, o ajudou a perceber como ele estava a "sabotar" o seu tão desejado objectivo! E Como estava ele a sabotar? Se ele ganhasse mais dinheiro, na sua mente, inconsciente, ele teria que abdicar do tempo com os filhos, com seu hobbie e poderia perder alguns amigos por estar numa melhor situação financeira. Esses factos pesavam nele e ele não sabia. Quando ele soube, é claro que pode resolver esse conflito interno.

E você? Quando deseja começar a ganhar mais dinheiro? Quando deseja começar a mudança para um futuro melhor?