



MORE Vision Institut LDA

Deutsch English Brasil Portugal



YOU ARE ALWAYS MORE!

[Home](#)[Calendário](#)[PNL](#)[Coaching](#)[Workshops](#)[Identity Compass](#)[media & more](#)[Newsletter 04-2009](#)[Newsletter 03-2009](#)[Newsletter 02-2009](#)[Newsletter 01-2009](#)[Newsletter 12-2008](#)[Newsletter 11-2008](#)[Newsletter 10-2008](#)[Newsletter 09-2008](#)[Newsletter 08-2008](#)[Newsletter 07-2008](#)[Newsletter 06-2008](#)[Newsletter 05-2008](#)[Newsletter 04-2008](#)[Newsletter 03-2008](#)[Newsletter 02-2008](#)[Newsletter 01-2008](#)[Newsletter 12-2007](#)[Newsletter 11-2007](#)[Newsletter](#)[Contactos](#)[Formadores](#)[Partner](#)

NEWSLETTER 12/2007

FEEDBACK 2007...



O ano de 2007 está a acabar.... Faz-se o balanço, encontram-se os resultados e eis o feedback que o ano nos dá. Pensar no que queríamos ter feito e não fizemos, ou no que fizemos menos bem, pode ser útil se for usado como um elemento de aprendizagem. Oiça o que o ano de 2007 lhe diz. Aprenda com este ano. Olhe para a sua agenda, para o seu caderno de notas ou até para o seu diário... planeie os objectivos de 2008 com o conhecimento de si, que ganhou em 2007.

Seja realista nas metas que traça para o próximo ano. Veja quais as áreas da sua vida que, neste momento, precisam mais da sua atenção.

Tire um tempo para si e aproveite para em relaxamento visualizar o que quer fazer e vai fazer em 2008. De que competências necessita para alcançar os seus objectivos? De que modo poderá adquiri-las? E oiça-se a si próprio. Receba as informações que dá a si mesmo.....

Em Programação NeuroLinguística (PNL) e no coaching, o que conta são os resultados e o feedback que podemos tirar deles. É certo que se continuarmos a agir da mesma maneira, teremos os mesmos resultados. E queremos nós ter os mesmos resultados? Se sim, continuamos com o mesmo procedimento. Se não, está na altura de mudar de estratégia. Existem 6 palavras que o podem ajudar, a comunicar melhor consigo para estabelecer uma melhor estratégia, para atingir o seu objectivo:

- O quê? O quê desejo atingir?
- Quem? Com quem desejo atingir o meu objectivo?
- Onde? Onde pretendo atingir meu objectivo?
- Quando? Quando quero atingir o meu objectivo?
- Porquê? Porquê quero o atingir?
- Como? Como irei atingi-lo?

Sinta o seu objectivo que prepara para o ano de 2008 e usufrua-o!

[Contactos](#)[Inscrição](#)[Informação](#)[Testemunhos](#)[Referências](#)