

Coaching na Floresta Negra

É na Alemanha, numa zona de rara beleza e de comunhão com a natureza que o More Institut organiza, já em Abril, um curso intensivo de *business coaching*. A formação tem como público-alvo portugueses e estrangeiros oriundos de países onde a língua de Camões é falada.

TEXTO MARIBELA FREITAS

A procura pelo *business coaching* tem vindo a crescer no mercado nacional. Ciente desta realidade, o More Institut de Portugal organiza em Abril um curso nesta área, na Casa Mundi, em plena Floresta Negra. A ideia é proporcionar uma formação intensiva, em que os participantes se possam alhear da vida do dia a dia e dedicarem-se apenas a aprender.

Durante 12 dias, cerca de 15 pessoas vão ter a oportunidade de realizar esta formação, ministrada em português e desenhada para certificar *coaches* que queiram desenvolver um trabalho no âmbito organizacional. O *coach* auxilia os líderes que procuram aumentar a sua eficácia, melhorar a gestão de pessoal e integrarem o *coaching* no seu estilo habitual de liderança e gestão. Apoiando ainda equipas na organização a atingirem níveis mais elevados de eficácia.

Ana Karina Milheiros, fundadora em conjunto com Fridolin Kimmig do More Institut em Portugal, explica que "estamos no mercado nacional há cerca de quatro anos e integramos um grupo internacional, detentor da Casa Mundi, na Alemanha, um espaço de formação criado para receber pessoas de todo o mundo. Este curso tem como objetivo satisfazer a procura nacional e de estrangeiros que falam a língua portuguesa pela nossa formação em *business coaching*". Na edição anterior tiveram formandos de Portugal, Cabo Verde, Angola, Moçambique e Macau. "A Casa Mundi proporciona um ambiente de formação em comunhão com a natureza. É um espaço de imersão em que os partici-

pantes estão longe da família e do trabalho, não têm distrações", salienta a fundadora do More Institut em Portugal. A mistura cultural tem ainda proporcionado o estabelecimento de redes e oportunidades de trabalho para quem integrou o curso.

O *coaching* é uma profissão recente e reúne conceitos da psicologia, filosofia, desporto e espiritualidade. O especialista desta área pode trabalhar com as pessoas a nível individual ou empresas, conduzindo os indivíduos à mudança e incremento da *performance*. Na prática, o *coaching* é um processo que permite a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal. Quem contrata os serviços de um *coach* pretende, por exemplo, reequilibrar a sua vida, alcançar objetivos, solucionar problemas, melhorar a comunicação, definir caminhos para a sua carreira profissional, entre outros.

Ana Karina Milheiros conta que "o curso de *business coaching* é procurado por quem quer fazer desta atividade profissão e por empresários, gestores e líderes de empresas que procuram o seu desen-

O *business coaching* melhora a eficácia e a gestão de pessoal numa organização

volvimento pessoal e ferramentas para liderar e gerir melhor a sua equipa. Na prática, querem atingir melhores objetivos, especialmente nesta época de crise". Está mais focado para quem quer reavaliar ou mudar de carreira, procurar novo emprego ou melhorar o desempenho de uma organização. E segundo dados do More Institut em Portugal, os alunos que terminaram o curso e enveredaram pela profissão, encontraram trabalho no mercado.

Outra das áreas em que a procura tem sido também grande no More Institut é o *life coaching*. Aqui, os profissionais aprendem e aplicam técnicas de *coaching* que visam equilibrar a vida pessoal e profissional e influenciar positivamente as áreas onde o cliente com que estão a trabalhar está inserido. "Tanto o *business* como o *life* têm procura porque as pessoas começaram a perceber que o *coach* apoia-as a conseguir os seus objetivos", acrescenta Ana Karina Milheiros.



Ana Karina Milheiros e Fridolin Kimmig, fundadores do More Institut em Portugal

Para além de formar profissionais de *coaching* certificados internacionalmente, o More Institut fornece também serviços na área comportamental, *coaching* e programação neurolinguística para empresas e pessoas.